



10. sınıflar için okulda aşılama programı – ebeveynler için bilgiler

Meningokok hastalığı nedir?

Meningokok hastalığı ender görülen ancak bazen hayati tehlike oluşturan bir hastalıktır. Bu hastalık, kanda ve/veya omurilik ve beyni çevreleyen zarlarda bakteriyel bir enfeksiyonun sonucunda meydana gelir.

Antibiyotiklerle tedavi edilebilmesine rağmen enfeksiyon çok hızlı ilerleyebilir, bu nedenle meningokok hastalığı belirtileri gösteren herkesin derhal tıbbi yardım alması önemlidir.

Herhangi bir zamanda, sağlıklı insanların yaklaşık yüzde 10'u burunlarında veya boğazlarında zararsız şekilde meningokok bakterisi taşır ve hastalanmazlar.

Meningokok hastalığı nasıl yayılır?

Meningokok bakterileri solunum yolu salgılarıyla (öksürme, hapşırma veya öpüşme) yayılır. Bakteriler ortamda birkaç saniyeden fazla yaşamazlar.

Hastalığın, aynı evde yaşayan kişiler, cinsel temas içindeki kişiler ve aynı kreşe kesintisiz dört saatten fazla devam eden çocuklar gibi çok yakın temaslı kişiler arasında yayılma olasılığı yüksektir.

WA Health neden 10. sınıf öğrencileri için bir aşılama programı sunuyor?

Meningokok hastalığı her yaş grubunu etkileyebilir. Bununla birlikte, en yüksek meningokok taşıyıcılığı ve hastalık oranlarından bazıları ergenler arasında görülür ve bu yaş grubu, bakterileri, küçük çocuklar da dahil olmak üzere, enfeksiyon riski yüksek olan kişilere bulaştırabilir.

10. sınıf öğrencilerini aşılamanın, bakterinin başkalarına bulaşmasını azaltacağı ve daha geniş bir topluluk içinde enfeksiyonların önlenmesine yardımcı olacağı öngörülmektedir.

Hangi aşı kullanılacak ve ne kadar etkili olacak?

Meningokok ACWY aşısı kullanılacaktır. Bu aşı meningokok bakterilerinin dört serogrubuna karşı koruma sağlar: A, C, W ve Y. Bu okulda aşı programında Nimenrix® aşı markası kullanılacaktır.

Bu aşılar güvenli ve etkilidir. Meningokok ACWY aşılama programları, Birleşik Krallık'ta 2015 yılından bu yana 13-15 yaş arası ergenlerde ve ABD'de 2005 yılından bu yana 11-12 yaş arası ergenlerde uygulanmakta olup önemli bir sorun bildirilmemiştir. Aşı hep tek doz olarak sunulmaktadır. Bu hastalık için yüksek risk altında olanlara ve bu hastalığın yaygın olduğu yerlere seyahat edenlere ilave dozlar önerilmektedir. Yapılan çalışmalar, meningokok ACWY aşılarının etkinliğinin ergenlerde yüzde 80-85 arasında olduğunu göstermiştir.

Bu aşığı kimler yaptırmamalıdır?

Aşığı yapan kişiye şu durumları söyleyin:

- **ciddi, hayati tehlike oluşturan alerjileriniz varsa.**
Daha önceki bir meningokok ACWY aşısı dozundan sonra hayati tehlike oluşturan bir alerjik reaksiyon geçirdiyse veya bu aşının herhangi bir kısmına karşı ciddi bir alerjiniz varsa bu aşığı yaptırmamalısınız. Aşı sağlayıcınız size aşının içeriği hakkında bilgi verebilir.
- **Hamileyseniz veya emziriyorsanız.**
Meningokok aşuları hamile veya emziren kadınlar için rutin olarak önerilmemektedir ancak klinik olarak belirtilen durumlarda uygulanabilir. Hamilelik olasılığı varsa veya emziriyorsanız lütfen doktorunuzla görüşün.

Aşının yan etkileri nelerdir?

Aşılar da dahil olmak üzere her ilaçta, yaygın yan etkilerin görülme ihtimali vardır. Bunlar genellikle hafiftir ve kendiliğinden geçer. Ciddi reaksiyonlar da görülebilir ancak nadirdir. Bir aşının ciddi bir rahatsızlığa veya ölüme neden olması çok düşük bir ihtimaldir. Aşıdan meningokok enfeksiyonunu kapamazsınız.

Yaygın yan etkiler arasında enjeksiyon bölgesinde ağrı, kızarıklık ve şişlik; ateş, sinirlilik, uyuşukluk, iştah azalması, baş ağrısı, kurdeşen ve bulantı yer alır. Bununla birlikte, ciddi genel yan etkiler enderdir.

Güvenli ve etkili olduklarından emin olmak için aşılar sürekli kontrol edilir. Aşı güvenliği, yaygın ve ender görülen yan etkiler hakkında daha fazla bilgi için:
healthywa.wa.gov/immunisation



Talep üzerine bu belge engelli kişiler için alternatif formatlarda hazırlanabilir.

Communicable Disease Control Directorate (Bulaşıcı Hastalıklar Kontrol Müdürlüğü) tarafından düzenlenmiştir
© Sağlık Bakanlığı 2023

Aksi belirtilmedikçe bu materyalin telif hakkı Batı Avustralya Eyaleti'ne aittir. *Telif Hakkı Kanunu 1968* uyarınca izin verildiği ölçüde özel çalışma, araştırma, eleştiri veya değerlendirme amacıyla kullanıldığı durumlar haricinde, bu materyalin hiçbir bölümü, Batı Avustralya Eyaleti'nin yazılı izni olmaksızın çoğaltılamaz ve hiçbir amaçla yeniden kullanılamaz.

Ya ciddi bir reaksiyon varsa – neye bakmalıyım?

Şiddetli alerjik reaksiyon belirtileri, çok yüksek ateş veya olağandışı davranışlar gibi sizi endişelendiren herhangi bir şey olup olmadığına bakın. Şiddetli alerjik reaksiyon belirtileri arasında kurdeşen, yüz ve boğazda şişme, nefes almada zorluk, hızlı kalp atışı, baş dönmesi ve halsizlik yer alabilir – genellikle aşıdan sonraki birkaç dakika ila birkaç saat içinde. Herhangi bir ciddi reaksiyon durumunda ambulans çağırın veya en yakın acil servise gidin.

Ne yapmalıyım?

Parasetamol, hafif ateşi veya ağrıyı azaltmaya yardımcı olabilir, soğuk nemli bir bez de enjeksiyon bölgesindeki ağrıyı azaltabilir. Ciddi veya beklenmedik olduğunu düşündüğünüz herhangi bir reaksiyonunuz varsa lütfen tıbbi yardım alın veya yerel acil servise gidin.

Veya 1800 022 222 numaralı telefondan **healthdirect Australia** ile iletişime geçin.

WA'daki tüm aşı sağlayıcılarının aşı sonrası yan etkileri bildirmeleri kanunen zorunludur. Ebeveynler de aşılardan sonraki ciddi reaksiyonlarla ilgili endişelerini bildirebilirler. Daha fazla bilgi için healthywa.wa.gov.au/WAVSS adresini ziyaret edin veya 6456 0208 numaralı telefonu arayın.

Daha fazla bilgi

Meningokok aşuları hakkında sorularınız varsa, 1800 022 222 numaralı telefondan **healthdirect Australia** ile veya onay belgelerinizi içeren zarfın arkasında yer alan iletişim bilgilerini kullanarak yerel sağlayıcınız ile iletişime geçin.